

# Velkommen som medlem av et norsk idrettslag!

## ***Denne brosjyrens formål***

Denne brosjyren skal gi deg tydelig informasjonen om hva medlemskapet i et idrettslag innebærer for deg.

## ***NIF***

Idrettslaget ditt er medlem av Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF), som er en fellesorganisasjon for idretten i Norge. NIF er en frivillig, partipolitisk nøytral og uavhengig organisasjon som skal arbeide for at alle skal få mulighet til å utøve idrett ut fra ønsker og behov.

Når du melder deg inn i et idrettslag, blir du en del av norsk idrett. Du får både rettigheter og plikter.

## ***Idrettens verdier***

Organisasjonens arbeid preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

## ***Organisasjonsledd under NIF***

Under NIF hører følgende organisasjoner (organisasjonsledd): særforbund, idrettskretser, særkretser, idrettsråd og idrettslag. Idrettslaget er medlem av og har representasjonsrett i de overordnede organisasjonsleddene.

## ***Hvilke regler***

Et idrettslag er en forening der vedtektene danner grunnlag for lagets virksomhet. NIF har vedtatt en standard "basislovnorm" for idrettslag som inneholder et minimum av hva alle idrettslag må ha i sine vedtekter. Etter at et idrettslag er tatt opp som medlem, kan det vedta nødvendige tillegg, så lenge disse ikke strider mot NIFs eller andre organisasjonsledds lover.

## ***Du må følge vedtektene***

Som medlem er du ikke bare forpliktet til å følge idrettslagets vedtekter, men også lover, bestemmelser og retningslinjer vedtatt av NIF og andre organisasjonsledd.

## ***www.idrett.no***

NIFs regelverk finner du på [www.nif.idrett.no](http://www.nif.idrett.no). Idrettslagets vedtekter vil du få ved å henvende deg til ditt idrettslag.

## ***Hva koster det?***

For å bli medlem må du betale medlemskontingenten. Du blir medlem når første kontingent er betalt.

## ***Medlemskontingent***

Kontingentens størrelse fastsettes av lagets medlemmer på årsmøte.



**Treningsavgift**

I tillegg må du noen ganger betale en treningsavgift som er fastsatt av lagets egne medlemmer på årsmøtet eller av styret. Denne avgiften varierer fra idrett til idrett.

**Lisens**

I noen idretter må det også betales en "lisens" til det aktuelle særforbundet før du kan delta i konkurranser. I denne "lisensen" ligger det ofte en forsikringsordning som kommer deg til gode ved eventuelle idrettsskader. Lisensens størrelse fastsettes normalt på særforbundets årsmøte/ting.

Kontakt gjerne ditt idrettslag for å få vite hva de totale kostnadene utgjør i året.

**Får du pengene tilbake hvis du melder deg ut?**

Normalt må du betale medlemskontingenten i begynnelsen av året. Kontingenten har du vanligvis ikke krav på å få tilbake ved utmelding, med mindre årsmøtet har bestemt noe annet.

Treningsavgiften må du som oftest betale før hver sesong. Idrettslagene har ulik praksis når det gjelder tilbakebetaling. Ta kontakt med ditt idrettslag for informasjon om dette.

Lisensen må du som oftest betale i begynnelsen av året. Lisensen har du ikke krav på å få tilbake ved utmelding, med mindre annet er bestemt av det enkelte særforbundet.

**Hvem har stemmerett på årsmøtet?**

Alle medlemmer kan delta på årsmøtet. Medlemmer som er over 15 år og har vært tilsluttet laget i minst en måned, har stemmerett og er valgbar til lagets styrer. Ingen kan imidlertid møte eller avgi stemme ved fullmakt.

**Rett til å påvirke idrettslaget**

På årsmøtet kan du påvirke idrettslagets beslutninger ved din tale- forslags- og stemmerett. Her kan du blant annet foreslå, og stemme over, de personer du ønsker skal sitte i idrettslagets styre. Du kan også være med på å bestemme om laget skal utføre dugnadsarbeid.

**Dugnad**

Dugnadsarbeid er i utgangspunktet frivillig, all den tid idrettsorganisasjonen er tuftet på frivillighet. Mange idrettslag forventer at du deltar på dugnader ettersom dugnadsarbeid kommer medlemmene til gode og bidrar til å holde avgiftene nede. Derfor er også de fleste medlemmene positive til slikt arbeid. Formelt er det imidlertid bare idrettslagets årsmøte som har rett til å pålegge medlemmene å utføre dugnad.

**Straffe-  
bestemmelser**

NIF har vedtatt et sett med straffebestemmelser som gjelder for hele norsk idrett. Et medlem kan bli straffet dersom vedkommende f.eks. begår økonomiske misligheter, bryter sikkerhetsbestemmelser, bryter NIFs dopingbestemmelser eller bruker rusmidler i forbindelse



med et idrettsarrangement. Straffene er alt fra irttesettelse til tap av medlemskap. Overtredelse av straffebestemmelsene skal behandles av et domsorgan oppnevnt av NIF eller særforbund.

**Konkurranseregler**

Særforbund har normalt også egne kamp- og konkurranseregler. Reglene inneholder idrettsgrenens ”spilleregler”, som f.eks. at man kan få rødt kort i fotball.

**Twister skal løses innenfor idretten**

Alle tvister i forhold til idrettens regelverk, skal løses med endelig virkning innen organisasjonens styrende og dømmende organer. Som medlem er du derfor normalt avskåret fra å fremme slike krav til de sivile domstoler.

Dersom man i idretten blir utsatt for en handling som rammes av ordinære sivil- eller strafferettslige bestemmelser kan man forfølge dette på vanlig måte overfor politi- og/eller ordinære domstoler.

**Bruk av personopplysninger**

Som medlem blir du registrert i idrettslagets og NIFs dataregister. Dette innebærer at ditt navn, adresse, telefonnummer, eventuelle funksjoner i idrettslaget, deltakelse i konkurranser og eventuelle resultater blir registrert.

**Personlig profil**

Etter at opplysningene er registrert i de sentrale registrene, vil det bli opprettet en personlig side med brukernavn og passord. Du kan da endre opplysningene ved behov samt bestemme om opplysningene skal kunne benyttes til andre formål enn idrettsadministrasjon.

**Bestemme hva du mottar**

**Dine data er kun tilgjengelig for de som har et saklig behov**

Når dine personopplysninger er registrert vil opplysningene være tilgjengelige for de administrasjonene som er tilsluttet NIF og som arbeider med klubben din samt de idrettene du deltar i. Opplysningene skal bare være tilgjengelige for godkjente personer i NIF som har behov for opplysningene i forbindelse med administrering av dine aktiviteter.

**www.idrett.no**

NIF har vedtatt ett sett med bestemmelser for idrettens behandling av personopplysninger. De gjelder for alle organisasjonsledd tilsluttet NIF. Bestemmelsene finnes på [www.idrett.no/bransjeregler](http://www.idrett.no/bransjeregler) og den registrertes rettigheter fremgår særlig av punkt 7.

